

OPPDATERING AV SMITTEVERNREGLER PÅ SOLBORG

GJELDER TIL 15.09.21

(ENDRING KAN SKJE I HENHOLD TIL SMITTESITUASJON OG RÅD FRA REGJERING)

TEKST I DENNE FARGEN INNEHOLDER NY INFO

VÅR KOMMUNES STATUS:

Ringerike kommune fortsetter med de nasjonale tiltakene.

Dere kan lese mer om ulike tiltak og hva de innebærer her.

[Oversikt over nasjonale tiltak - regjeringen.no](#)

KOHORT ORDNING:

Vi fortsetter som en stor kohort inntil videre i samråd med kommuneoverlege.

Hva det betyr for å fortsette som en kohort per d.d.

Hvis vi fortsetter som en kohort og har det slik som vi har i landsbyen, må vi ha noen interne tiltak som er nødvendige i denne perioden inntil videre. Disse tiltak er i samråd med vår kommune overlege. Vi er mer sårbare enn de andre i det vanlige samfunnet og kommune overlege understreker igjen at vi må være ekstra nøyaktig.

VÅRE INTERNE TILTAK INNTIL VIDERE ER SLIKE:

1. BESØK I LANDSBYEN:

Det er lov å ha besøk i landsbyen, men bare utendørs og i Olav salen. Møte må skje med 1 meter avstand. Unntatt er mennesker i egen husstand. **Det må ikke være besøk av flere enn 20 gjester selv om det skjer utendørs og i Olav salen.**

Unntak for besøk i landsbyen i familie husene:

1. Nødvendige hjemmetjenester og besøk hos personer som er i livets siste fase
2. Aleneboende, de kan ha besøk av eller gå på besøk til én til to faste kontakter
3. Alle besøkende som er enten full vaksinert eller har hatt Korona i det siste 6 måneder
4. Alle som har tatt negativ korona test innen 24 timer før ankomst til Solborg

PS: - Olaug fortsatt har et unntak fra LG med samsvar med de nye nasjonale retningslinjer, da hun er i høy alder og har behov for ekstra støtte og nærhet av sin familie og Siri.

Barn i barnehager og barneskoler kan ha besøk fra egen kohort. For sikkerhetsskyld er det fint å unngå blanding med andre i husfellesskapet.

2. BESØK HOS FORELDRE/VENNER/VERGER OG LIGNENDE

Det er greit for oss å besøke våre familier, venner, verger og lignende om de bor i en kommune hvor det er lavt smittepress. Uansett, oppfordrer vi alle å begrense sine kontakter.

PS: Om landsbyboer eller medarbeider utvikler symptomer under besøk, skal de unngå å komme tilbake til landsbyen til de får testet negativ og føler seg friske.

Vi oppfordrer husansvarlige å avklare det med foresatte/familie/venner før landsbyboere reiser hjem eller til venner. Dette gjelder også medarbeidere.

3. ARBEIDSPLASSER

Reise til arbeid anses som strengt nødvendig. Likevel vil krav om hjemmekontor gjelde for de som har mulighet for dette.

REGLER FOR ADMINISTRASJON PÅ SOLBORG:

Ping vil jobbe både på kontoret og hjemmefra.

Lise Anette skal også jobbe både på kontoret og hjemmefra.

Anuj skal jobbe på kontoret for å dekke ulike behov i Pings og Lise Anettes fravær.

Susanne skal jobbe hjemmefra med mindre det er behov for henne å komme på kontoret.

Alle skal holde seg til gode hygiene rutiner på kontoret.

PS: Under bemanning på kontoret, blir kontoret låst fra innsiden for å begrense kontaktflater

HÅNDVERKERE, TØMRER OG VAKTMESTER

Det er **fortsatt lov** for overnevnte arbeidere å komme inn for å bistå. Det er i samråd med kommune overlege per d.d.

LEDSAGERE

Det er **fortsatt lov** for ledsagere som jobber direkte med landsbyboere å komme på jobb. Ledsgere kan ha sine barn i familiehus hvor de jobber (de er uansett sammen med sine barn hjemme og kommer på jobb)

SKOLEELEVER

Det er mulig nå å ha skoleelever i landsbyen.

STØTTEKONTAKT

Støttekontakt opplegg **kan fortsette**. Kjøring i samme bil er lov nå med munnbind. Vi oppfordrer at landsbyboer bruker baksete mens de er i bilen med sin støttekontakt.

4. KURS, SEMINAR OG ANDRE UNDERVISNINGER:

1. Norsk kurs nivå 1 og 2 kan fortsetter på fysisk måte
2. Norsk 3 kan fortsette på fysisk måte. Husk å holde 1 meter avstand.
3. Eksterne kursholdere **fra andre kommuner** kan komme i landsbyen for å holde kurs (Introkurs, biografi seminar o.l.)
4. Community møte og klassesstime med eksterne kan begynne igjen i landsbyen i Olav salen
Vennligst pass på avstand regel av 1 meter
5. Offer handling kan holdes i forbehold med smittevern regler
6. Vi fortsetter med skriveverksted

5. BUTIKKER

Vi anbefaler alle å bruke munnbind i butikker. Særlig med tanke på at vi bor i en stor kohort med mange i risikogruppen selv om de ble vaksinert.

6. INNENLANDSREISE

Innenlandsreiser kan nå gjennomføres, men det er viktig at man planlegger reisen slik at man i størst mulig grad unngår smittespredning mellom steder. Dette er særlig viktig for dem som reiser fra områder med høyt smittepress.

7. ANKOMST NORGE

Fra 16.aug ble det forandring i farge kode for land i Europa. Se lenken her

[Innreisekarantene og regler ved ankomst til Norge - FHI](#)

Fortsatt innreiserestriksjoner.

Alle som kommer til Norge fra utlandet, bortsett fra land/områder i EØS/Schengen/Storbritannia med tilstrekkelig lav smittespredning (grønne land/områder i kartet under), skal være i innreisekarantene i inntil 10 døgn, dersom de ikke er omtalt i unntaksbestemmelsene i covid-19-forskriften.

De som kommer fra grønne land og områder skal også i karantene dersom de i løpet av de siste 10 dager har oppholdt seg i, eller mellomlandet i oransje/røde/grå/lilla land og områder.

Dersom du derimot reiser fra et grønt land/område gjennom et oransje/rødt land/område uten å bruke offentlig transport, uten å overnatte der og uten å ha nærkontakt med andre enn dem du bor sammen med, trenger du ikke være i karantene etter ankomst til Norge.

Alle innreisende til Norge må registrere seg før de krysser grensen.

Fullvaksinerte og de som har hatt covid-19 de siste seks månedene har unntak fra innreisekarantene. Beskyttede som har fått første vaksinedose for mellom 3 og 15 uker siden og barn under 18 år må i innreisekarantene, men kan avslutte karantenen dersom de tester negativt tidligst tre døgn etter ankomst.

De som er beskyttet med én dose vaksine etter tre uker slipper karantenehotell, og skal tilbringe karantenen på egnet sted, dersom de kan fremvise EUs koronasertifikat.

Unntak for opphold på karantenehotell for reisende som har oppholdt seg innenfor EØS/Schengen med 14 dagers smittetall under 500 per 100 000 innbyggere de siste to ukene (mørkerødt) og som har egnet karantested.

Ved innreise til Norge fra land utenfor EØS/Schengen/Storbritannia og oversjøiske regioner må du i karantene. Du skal i utgangspunktet være på karantenehotell frem til negativ test tatt tidligst etter tre døgn. Resten av innreisekarantenen kan du gjennomføre i egen bolig eller på annet egnet sted.

8. OFFENTLIG TRANSPORT

Det er viktig å bruke munnbind når vi bruker offentlig transport. Det er også viktig å bruke munnbind i drosje.

9. AKTIVITETER UTENFOR SOLBORG

Aktiviteter på Åsbygda skole for medarbeidere er lov. **Hest riding for landsbyboere er lov nå.**

DE ANDRE VIKTIGE OPPLYSNINGER

FORKJØLESESYMPTOMER- MISTANKE OM SMITTE

Vi ber alle om å bli hjemme når dere har forkjølelssymptomene eller symptomer som:

- feber
- tørrhoste
- tretthet
- Mindre vanlige symptomer som:
 - verk og smerter i kroppen
 - sår hals

Alle skal søke om koronatest etter 3 dager med vedvarende symptomer. Mens du venter på testresultat, skal hele husstand gå i hjemme karantene. *Ledergruppe skal informeres umiddelbart for at vi har oversikt om situasjonen i landsbyen. Hvis noen ble testet, er det fint å opplyse det til landsbyråd.*

For deg i hjemme isolasjon (og da du venter på test resultat) gjelder:

- Du skal muligst holde deg hjemme. Det er greit å gå en tur utendørs på Solborg, men ikke blande deg med andre, hold minst 1 m avstand! Du skal helst holde minst to meters avstand til de du bor sammen med også
- Andre må hjelpe deg med nødvendige ærend. Du skal helst holde minst to meters avstand til de du bor sammen med.
- Du bør ha eget rom og bad når dette er mulig. Bruk egne baderoms artikler, inkludert eget håndkle
- Du må være nøye med hånd- og hostehygiene for å unngå å smitte andre i husstanden
- Gjennomfør hyppig rengjøring av hjemmet, spesielt de stedene som flere ofte tar på

Hvis du er usikker, eller planlegger aktiviteter, vil vi be deg om å komme i god tid til ledergruppen. Ta gjerne kontakt med ledergruppen også hvis du har behov for bedre forklaring eller forståelse bak disse retningslinjene.

Tusen takk for forståelsen og samarbeidet.

Hilsen

Yuting og Anuj